

L'orientation de l'enfant à l'école et la séparation du parent

Pour un jeune enfant, commencer l'école est une expérience excitante mais certes très difficile. Peu importe la personnalité de l'enfant, il y aura de nouvelles situations ou moments d'impatience où l'enfant réalisera soudainement que sa mère ou son père n'est pas à son côté. La crainte qui accompagne cette réalisation est une réaction tout à fait normale. La plupart des enfants ont de petites difficultés d'ajustement à l'école même après la visite initiale avec le parent.

Voici des suggestions qui peuvent aider le parent :

1. 1. Les parents ne doivent jamais s'effacer sans dire au revoir à leur enfant. Le parent doit dire au revoir et partir sans hésitation et sans regarder en arrière. Si l'enfant pleure au moment de la séparation, habituellement c'est seulement pour quelques minutes. À l'occasion, un enfant qui n'a pas pleuré de la journée pourrait le faire dès que le parent revient le chercher.
2. 2. Si la séparation devient trop difficile pour le parent et l'enfant, vous pouvez faire un arrangement avec un autre adulte pour l'amener à l'école. Ce sont surtout les parents qui subissent les difficultés de séparation, surtout la mère. Lorsque l'enfant est amené à plusieurs reprises par quelqu'un d'autre que le parent, l'enfant vient à faire face à la séparation plus facilement. Si possible l'enfant devrait être ramassé plus tôt pour les premières journées d'école. Parfois l'enfant semble bien jusqu'au moment où il voit d'autres parents arriver pour leur enfant. Parfois l'enfant peut devenir craintif se demandant si l'on vient le chercher lui aussi.
3. 3. C'est normal qu'un enfant passe à travers une période d'ajustement durant ce changement dans sa vie. Quelques fois durant la première journée d'école l'enfant est très absorbé par les nouveaux jouets et son nouvel environnement, et n'aura pas conscience d'être séparé de ses parents. Souvent l'enfant fera cet ajustement soit quelques jours ou même quelques semaines plus tard. C'est une phase normale durant la croissance de l'enfant d'apprendre à accepter les changements et se séparer de la maison.
4. 4. Permettez que le début des classes soit calme, ne surtout pas lui en parler constamment. Répondez à ses questions ou ses commentaires. Évitez de questionner votre enfant au sujet de « qu'as-tu fais aujourd'hui? » pour les premières journées d'école. Ce genre de question renforce le fait que votre enfant n'était pas avec vous.